

『目次』

「序章」実際に経験した6つの実例など	「4 頁」
「1」 終幕を迎える場所毎の注意点	「15 頁」
①病院 ②施設 ③自宅 それぞれの注意点	
「2」 預貯金は全て普通口座に入れておく	「16 頁」
①キャッシュカード作成は必須	
「3」 残る家族の収入と支出確認	「17 頁」
①配偶者が年金生活なら絶対条件	
「4」 遺言書を書くべき人達	「18 頁」
①子供の居ない夫婦	
②複数の子供がいる夫婦	
③婚姻関係の無い事実婚夫婦	
④今の家族以外に子供がいる夫婦	
⑤通帳の無いネット銀行利用者	
⑥逝去後に伝えたい事がある人	
「5」 葬式や墓について	「21 頁」
①健康なうちに家族で相談が絶対条件	
②葬式の依頼を考えてる葬儀社には直接出向け	
③正確な見積りを書面で貰う	
④親戚用の書面を自書で残す	
⑤墓には祭祀継承の民法がある	
「6」 独居者がしておくべき事.....	「26 頁」
①死亡届出人の必要情報	
②死亡届出人だけは決めて葬儀社に伝えておく	
「7」 生命保険の契約内容の確認	「28 頁」
①契約者・②被保険者・③受取人の確認と変更	

「8」 チリも積もれば山となる費用.....	「29 頁」
「9」 直葬代・家族葬代	「30 頁」
「10」 遺骨と墓	「31 頁」
「11」 各種名義変更費用	「33 頁」
「12」 遺品整理費用	「33 頁」
「13」 残る家族の生活費	「33 頁」
「14」 葬祭費請求	「34 頁」
「15」 遺言書の執行	「34 頁」
「16」 貯金の引出し方	「34 頁」
「17」 医療保険・生命保険請求	「35 頁」
「18」 未払い年金請求	「35 頁」
「19」 各種名義変更	「36 頁」
「20」 思ってるより多い相続争い	「36 頁」
「21」 法定相続人	「37 頁」
「22」 相続放棄手続き	「38 頁」
「23」 遺言書	「40 頁」
※自筆証書遺言	「41 頁」
※賢い墓閉じの仕方	「44 頁」
※誰にでも10年後は分かる（秘訣はなぜ何故どうして）	「46 頁」
※遺言書テンプレート	「50 頁」
※あんしんサポート沿革	「54 頁」
※「人間万事塞翁が馬」	「56 頁」